GESUNDHE TSZENTRUM OBERN DORF

A.Ö. KRANKENHAUS

DER GESUNDHEIT VERBUNDEN

DIABETIKERSCHULUNG

Telefonische Voranmeldung für den gesamten Schulungsblock:

Tel. Anmeldung/Info : 06272/4334-0

Termine	*Schulungsinhalte*
Mi 11. April 2019 13.30-16.00 Uhr	**Diabetes verstehen – Experteln werden** ❖ Registrierung – Datenerfassung ❖ Zuckerstoffwechsel ❖ Was ist Diabetes? ❖ Bewegung im Alltag
Mi 18. April 2019 13.30-15.45 Uhr	**Spätfolgen vermeiden** ❖ Sondersituationen - Hyperglykämie + Hypoglykämie ❖ Selbstkontrolle - BLZ-Messung ❖ Bewegung im Alltag
Mi 25. April 2019 13.30-16.00 Uhr	**Medizinische Hintergründe** ❖ Behandlungen mit Medikamente/Insuline ❖ Praktische Fußuntersuchung ❖ Fußpflege ❖ Vorstellung der Selbsthilfegruppe
Mi 2. Mai 2019 13.30-15.45 Uhr	**Ernährungsempfehlungen bei Diabetes Mellitus** ❖ Gesunde Ernährung für Diabetiker ❖ Tipps für die praktische Gestaltung und Umsetzung ❖ Lebensmittelauswahl Kohlenhydrate/Eiweiß/Fett ❖ Bewegung im Alltag
Mi 9. Mai 2019 13.30-16.00 Uhr	**Rückblick und offene Fragen** ❖ Gesunde Ernährung für Diabetiker ❖ Getränke ❖ Rückblick Fragerunde ❖ Bewegung im Alltag
Schulungsraum	Integriertes Gesundheitszentrum am Krankenhaus Oberndorf ==> Vortragraum Haupteingang links ➔ 1. Stock
Selbstkostenbeitrag	€ 12,-- /Patient (Angehörige sind frei) einzuzahlen bei der Registrierung am ersten Kurstag

Als ExpertInnen beraten Sie:

OA Dr. Manuela Hofmann FA für innere Medizin **OA Dr. Karin Wasserbacher** FA für innere Medizin	**Susanne Graf** **Monika Mayr** **Marisa Hagn** **Stefanie Winkler** DiaetologInnen m. Zusatzausbildung Diabetesberatung

Gemeinnützige Oberndorfer Krankenhausbetriebs-gesellschaft m.b.H.

Paracelsusstraße 37
A-5110 Oberndorf

Sitz: Oberndorf
FN 307082t
Landesgericht Salzburg

Tel.: +43 6272/4334/DW
Fax +43 6272/4334-400
e-mail:
krankenhaus.oberndorf
@salzburg.at

http://www.krankenhaus-oberndorf.at
http://www.vamed.com

Bankverbindung:
Salzburger Sparkasse Bank AG,
BLZ 20404 /
Kto.-Nr. 1002-11300
IBAN:
AT832040400100211300
BIC: RVSAAT2S900
DVR: 0090620